

## **Poučení po extrakci zubu**

Po vytažení zubu se v ráně vytvoří krevní sraženina, která je důležitá pro správné hojení. V prvních hodinách po výkonu je proto třeba chovat se tak, aby nedošlo k jejímu porušení nebo vyplavení.

### **Bezprostředně po výkonu**

- Skusový tampon ponechte v ústech přibližně 15 až 30 minut podle pokynu lékaře.
- V den výkonu ústa nevyplachujte, intenzivně neplivejte a do rány nesahejte jazykem ani prsty.
- Dokud trvá znečitlivění, nejzte horká jídla ani nepijte horké nápoje.

### **Režim v den výkonu a další dny**

- První den se vyvarujte větší fyzické námahy.
- Jezte spíše měkkí a vlažnou stravu, nejlépe na opačné straně.
- Kouření, vaping a alkohol po zákroku zhoršují hojení a zvyšují riziko komplikací; alespoň 24 hodin se jim vyhněte, čím déle, tím lépe.
- Od následujícího dne začněte s jemnými výplachy vlažnou slanou vodou a pokračujte v pečlivé, ale šetrné hygieně.

### **Co je běžné**

- Mírné prosakování krve nebo narůžovělá slina může být po výkonu normální.
- Bolest a otok bývají běžné; často jsou nejvýraznější druhý až třetí den po výkonu.

### **Krvácení**

- Při znovuobjevení krvácení skousněte čistý čtvereček gázy nebo čistý kapesník a držte souvislý tlak alespoň 10 až 20 minut.

### **Kdy kontaktovat ordinaci**

- Pokud krvácení neustává nebo se opakovaně vrací ve větší míře.
- Pokud bolest výrazně sílí, objeví se horečka, výrazný otok, zápach z rány nebo obtížné polykání.
- Máte-li stehy a dojde k jejich uvolnění nebo mechanickému poškození.

---

**Při výrazných nebo neobvyklých potížích kontaktujte prosím ordinaci.**