

Poučení po chirurgickém výkonu v dutině ústní

Po chirurgickém výkonu v dutině ústní je normální přechodná bolest, otok, někdy i omezené otevírání úst nebo drobné krvavé prosakování. Dodržování následujících pokynů snižuje riziko komplikací a podporuje klidné hojení.

Bezprostředně po výkonu

- Tampon ponechte v ústech podle pokynu lékaře, obvykle asi 15 až 30 minut.
- V den výkonu ústa nevyplachujte a oblast zbytečně nedrážděte.
- Po odeznění anestezie začněte s přiměřeným příjmem tekutin a měkkí stravu; kousejte spíše na opačné straně.

Další režim

- V prvních 24 až 48 hodinách bývá vhodné chlazení přes tvář v kratších intervalech.
- Od následujícího dne je vhodná pečlivá, ale šetrná ústní hygiena a jemné výplachy vlažnou slanou vodou.
- Antiseptický výplach používejte jen tehdy, pokud jej lékař doporučil pro vaši konkrétní situaci.
- Vyhněte se kouření, alkoholu a větší fyzické zátěži.
- Máte-li stehy, chraňte oblast před tvrdou nebo ostrou stravou.

Kdy kontaktovat ordinaci

- Pokud se bolest zhoršuje místo toho, aby postupně ustupovala.
- Pokud vznikne výrazný otok, teplota, zápach z rány nebo přetrvávající krvácení.
- Pokud se objeví jiné neobvyklé obtíže.

Při výrazných nebo neobvyklých potížích kontaktujte prosím ordinaci.

drkozlik@valeriana.cz | recepce@valeriana.cz